

## **Patienteninformation H2 Atemtest**

## **Laktoseintoleranz Fruktoseintoleranz**

Sind sie Diabetiker, dann lassen sie sich im Krankenhaus testen!

**Die Testdauer beträgt ca. 3 Stunden. Der Test muß vormittags durchgeführt werden.**

**Für diese Untersuchung müssen sie nüchtern sein!**

**4 Wochen vor der Untersuchung keine Darmuntersuchungen oder Antibiotika.**

**3 Tage vor der Untersuchung keine Abführmittel.**

### **2 Tage vor der Untersuchung:**

kein Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-,Kraut- oder Bohnengemüse

keine Milchprodukte, Fruchtsäfte, oder Süßigkeiten

kein Bier, Wein, kohlen säurehaltige Getränke

keine Ballaststoffe, Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse

kein Obst, Kompott, Marmeladen

erlaubt sind:

Weißbrot, Mischbrot, Nudeln (keine Vollkornnudeln), Reis

Fisch, Geflügel

Butter in kleinen Mengen, lactosefreie Butter oder Becel, Öl

Blattsalate bis 14 Uhr

Gedünstetes Gemüse in kleinen Mengen – Karotten, Zucchini, Tomaten. Besteht (Verdacht auf)

Histaminintoleranz Tomaten weglassen.

Laktosefreie Milchprodukte

**Mindestens 14 Stunden vor Testbeginn weder essen noch rauchen; kein Kaugummi; nur mehr Leitungswasser trinken**

**Am Untersuchungstag dürfen Medikamente (Ausnahme Antibiotika und Vitamine) mit Wasser eingenommen werden; Prothesenträger bitte kein Haftmittel verwenden; kein Mundwasser; Zähne dürfen geputzt werden(ohne Zahnpasta)  
Leitungswasser darf am Untersuchungstag getrunken werden.**

Wie läuft der Test ab?

Luft holen, dann 15 Sekunden den Atem anhalten und danach in ein Röhrchen atmen. Dieser Vorgang wird mehrmals wiederholt.